



PRIMA PAGINA [CALCIO](#) [VOLLEY](#) [BASKET](#) [MOTORI](#) [ATLETICA](#) [CICLISMO](#) [PALLAPUGNO](#) [ARTI MARZIALI](#) [SPORT INVERNALI](#) [ALTRI SPORT](#) [TUTTE LE NOTIZIE](#)

[VOLLEY GIOVANILE](#) [VOLLEY MASCHILE](#) [VOLLEY FEMMINILE](#)

[/ VOLLEY](#)

[Mobile](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [RSS](#) [Direttore](#) [Archivio](#)

CHE TEMPO FA

[VOLLEY](#) | lunedì 20 agosto 2018, 16:25

Campioni.Cn

Volley maschile A2 - VBC Mondovì, giovedì 23 agosto via alla preparazione

Vacanze ormai terminate per i monregalesi che si apprestano a disputare la quarta stagione consecutiva in A2



Coach Fenoglio

Vacanze terminate, il **VBC Mondovì** è pronto per la quarta stagione consecutiva nella serie cadetta. La squadra monregalese, che in estate ha vissuto un profondo rinnovamento dal punto di vista tecnico, si ritroverà giovedì 23 agosto per iniziare ufficialmente la preparazione al 74° campionato italiano serie A2 Credem Banca 2018/2019.

Agli ordini dell'allenatore Marco Fenoglio si ritroveranno i giocatori Michele Morelli, Emanuele Bosio, Luca Spagnuolo, Pasquale Fusco, Matteo Pistolesi, Jernej Terpin, Daniele Buzzi, Omar Biglino, Marco Garelli e Luca Borgogno, mentre i due Nazionali estoni Henri Treilat e Kristo Kollo raggiungeranno i compagni una settimana e mezza più tardi, lunedì 3 settembre.

L'appuntamento è fissato per le ore 17 di giovedì pomeriggio presso il PalaEllero di Roccaforte Mondovì.

Il programma, fin da subito molto intenso, prevede nei primi 15 giorni mattinate di pesi alternate a sedute in palestra, lunedì e sabato compresi. Riposo nelle domeniche 26 agosto, 2 e 9 settembre, oltre giovedì 30 agosto e 6 settembre. La squadra effettuerà gli

RUBRICHE

[Multimedia](#)
[Oggi Juve](#)

CERCA NEL WEB

ACCADDEVA UN ANNO FA



Calcio
Calcio: Coppa e amichevoli, ricco programma pomeridiano



Calcio
Amichevoli: Busca-Saluzzo 1-1, Garnerò risponde a Bissacco (VIDEO)



Volley
Volley Serie A2 femminile, S. Bernardo Cuneo: si riparte, lunedì via alla preparazione

[Leggi tutte le notizie](#)

IN BREVE

🕒 lunedì 20 agosto

Volley A2 femminile - La Lpm Bam Mondovì si presenta con le idee chiare: scrivere una nuova pagina di storia!
(h. 19:51)



Volley maschile Serie A2 - Via alla preparazione di Cuneo, Barisciani freme: "Un'emozione essere qui, inizia un percorso..." (VIDEO)
(h. 18:10)



VIDEO - Cuneo Granda Volley inizierà la preparazione il 3 settembre, intanto Francesca Bosio saluta i tifosi
(h. 14:35)



A2 maschile - "Aprite le porte che passano i bianco blu": parte la preparazione di Cuneo Volley, i tifosi invitati agli allenamenti
(h. 14:06)



🕒 venerdì 17 agosto

VIDEO - Cuneo Granda Volley Selime Ilyasoglu lancia un messaggio ai tifosi biancorossi: "Ci vediamo presto a Cuneo"
(h. 14:32)



Volley maschile A2, VBC Mondovì - Ingaggiato l'estone Treilat al posto dell'infortunato Plak
(h. 13:47)



🕒 giovedì 16 agosto

Volley Giovanile - Savigliano si prepara alla 6ª edizione del Torneo "Una schiacciata per Antonello"
(h. 17:45)



allenamenti tra PalaEllero di Roccaforte e PalaManera di Mondovì.

“I primi appuntamenti saranno utili per le giuste valutazioni dei singoli atleti - dice coach Fenoglio -. Conosciamo, per esempio, quali sono le loro percentuali di grasso per poter impostare il lavoro. Per quanto riguarda l'aspetto volley inizieremo con la normale preparazione, senza troppi salti. Non sarà da subito una vera e propria impostazione di squadra, che attueremo solo dopo l'arrivo di Treial e Kollo. Una prima parte che vedrà prevalere l'aspetto introduttivo, alternato al lavoro analitico con la palla”.

La marcia di avvicinamento al campionato di serie A2 prevede alcuni test amichevoli. Primo appuntamento sabato 15 settembre a Monza contro il Vero Volley di SuperLega, mentre il giorno successivo i monregalesi affronteranno i pari categoria di Santa Croce presso il Palazzetto dello Sport di Villanova Mondovì. Il calendario proseguirà martedì 25 settembre al PalaBanca di Piacenza con l'allenamento congiunto contro la Gas Sales, mercoledì 3 ottobre in casa con Bergamo ed infine martedì 9 ottobre, in sede ancora da definire (un palasport della riviera ligure di Ponente), l'amichevole contro i francesi del Nizza.

Il VBC Mondovì, inserito nel Girone Bianco, disputerà la sua prima partita ufficiale di campionato domenica 21 ottobre, in trasferta, contro la neo promossa Conad Lamezia. Esordio di fronte al pubblico amico del PalaManera sette giorni più tardi, con la Kemas Lamipel Santa Croce.

mercoledì 15 agosto

Disastro di Genova: la centrale genovese della Lpm Mondovì Sofia Reborà ancora incredula: “Sono affranta...sotto o sopra quel ponte ci passavo sempre!”
(h. 16:20)



BUON FERRAGOSTO A TUTTI I LETTORI DI CAMPIONI.CN...
(h. 05:00)



giovedì 09 agosto

Volley Femminile, A2 - Lpm Bam Mondovì: le giovani Alice Ambrosio ed Elena Vigolungo si prepareranno con la prima squadra
(h. 12:33)



Leggi le ultime di: Volley



Ti potrebbero interessare anche: