



- HOME
- NEWS
- TUTTO IL VOLLEY
- COPPE EUROPEE
- VOLLEY MERCATO**
- NAZIONALI
- BEACH VOLLEY
- AUDIO

IN EVIDENZA > [agosto 20, 2018] **Pallavolo San Giustino: Giovanni Giunti è il nuovo regista** ▶ SERIE B, C, D E

HOME > A2 MASCHILE > Mondovì: giovedì si inizia



Mondovì: giovedì si inizia

20 agosto 2018



Ufficio Stampa Vbc

Di Redazione

Vacanze terminate, il **VBC Mondovì** è pronto per la quarta stagione consecutiva nella serie cadetta. La squadra monregalese, che in estate ha vissuto un profondo rinnovamento dal punto di vista tecnico, si ritroverà giovedì 23 agosto per iniziare ufficialmente la preparazione al 74° campionato italiano **serie A2 Credem Banca 2018/2019**.

Agli ordini dell'allenatore **Marco Fenoglio** si ritroveranno i giocatori **Michele Morelli, Emanuele Bosio, Luca Spagnuolo, Pasquale Fusco, Matteo Pistolesi, Jernej Terpin, Daniele Buzzi, Omar Biglino, Marco Garelli** e **Luca Borgogno**, mentre i due Nazionali estoni **Henri Treial** e **Kristo Kollo** raggiungeranno i compagni una settimana e mezza più tardi, lunedì 3 settembre.

L'appuntamento è fissato per le ore 17 di giovedì pomeriggio presso il **PalaEllero di Roccaforte Mondovì**.

Il programma, fin da subito molto intenso, prevede nei primi 15 giorni mattinate di pesi alternate a sedute in palestra, lunedì e sabato compresi. Riposo nelle domeniche 26 agosto, 2 e 9 settembre, oltre giovedì 30 agosto e 6 settembre. La squadra effettuerà gli allenamenti tra PalaEllero di Roccaforte e PalaManera di Mondovì.

"I primi appuntamenti saranno utili per le giuste valutazioni dei singoli atleti - dice coach Fenoglio -. Conosceremo, per esempio, quali sono le loro percentuali di grasso per poter impostare il lavoro."

*Per quanto riguarda l'aspetto **volley** inizieremo con la normale preparazione, senza troppi salti.*

Non sarà da subito una vera e propria impostazione di squadra, che attueremo solo dopo l'arrivo di Treial e Kollo. Una prima parte che vedrà prevalere l'aspetto introduttivo, alternato al lavoro analitico con la palla."

La marcia di avvicinamento al campionato di **serie A2** prevede alcuni test amichevoli.

Primo appuntamento sabato 15 settembre a Monza contro il **Vero Volley di SuperLega**, mentre il giorno successivo i monregalesi affronteranno i pari categoria di Santa Croce presso il **Palazzetto dello Sport di Villanova Mondovì**.

Il calendario proseguirà martedì 25 settembre al **PalaBanca di Piacenza** con l'allenamento congiunto contro la Gas Sales, mercoledì 3 ottobre in casa con Bergamo ed infine martedì 9 ottobre, in sede ancora da definire (un palasport della

RUBRICHE

Palla al centro di Paolo Cozzi

L'intervista

Sale in Zucca di Roberto Zucca

Volley in rosa di Paolo Frascarolo

Le Storie di Stefano Benzi

Volley Glamour

Il volley in TV

I nostri podcast

GLI ULTIMI ARTICOLI

 **Pallavolo San Giustino: Giovanni Giunti è il nuovo regista**
20 agosto 2018

 **Al via la preparazione di Siena**
20 agosto 2018

 **Terminato il primo allenamento di Trento**
20 agosto 2018

 **Radunata la nuova Tonno Callipo Calabria Vibo Valentia**
20 agosto 2018

 **Milano: la Revivre al Quanta Club per l'inizio della stagione**
20 agosto 2018

riviera ligure di Ponente), l'amichevole contro i francesi del Nizza.

Il **VBC Mondovì**, inserito nel **Girone Bianco**, disputerà la sua prima partita ufficiale di campionato domenica 21 ottobre, in trasferta, contro la neo promossa **Conad Lamezia**. Esordio di fronte al pubblico amico del PalaManera sette giorni più tardi, con la **Kemas Lampipel Santa Croce**.

(Fonte: comunicato stampa)



« PRECEDENTE
Reggio Emilia, si è iniziato!

SUCCESSIVO »
Latina: il programma della Top Volley



ARTICOLI CORRELATI



Omar Biglino nuovo centrale di Mondovì



Ortona: la Sieco ospitata dalla VBC Mondovì



Mondovì: la Vbc verso la trasferta abruzzese

VOLLEY NEWS © 2017 - Testata registrata presso il Tribunale di Monza, numero 4 del 2017. Se per qualsiasi materiale riportato nel sito non dovesse essere stata rispettata alcuna forma di licenza e/o autorizzazione, vi preghiamo di segnalarcelo e provvederemo alla sua immediata rimozione e cancellazione.

Questo sito web utilizza i cookie. Continuando ad utilizzare questo sito o cliccando su **Accetto** si acconsente all'utilizzo dei cookie durante la navigazione. Per maggiori informazioni:

Saperne di più