



PRIMA PAGINA [CALCIO](#) [VOLLEY](#) [BASKET](#) [MOTORI](#) [ATLETICA](#) [CICLISMO](#) [PALLAPUGNO](#) [ARTI MARZIALI](#) [SPORT INVERNALI](#) [ALTRI SPORT](#) [TUTTE LE NOTIZIE](#)

[VOLLEY GIOVANILE](#) [VOLLEY MASCHILE](#) [VOLLEY FEMMINILE](#)

Home / [VOLLEY](#)

Mobile Facebook Twitter RSS Direttore Archivio

CHE TEMPO FA

[VOLLEY](#) | domenica 02 settembre 2018, 09:25

Campioni.Cn

Volley maschile A2 - VBC Mondovì, i primi 10 giorni di lavoro nelle parole di capitan Morelli

Intanto arrivano Henri Treial e Kristo Kollo



Il **VBC Mondovì** è pronto ad accogliere Henri Treial e Kristo Kollo.

I due Nazionali estoni arriveranno nella città del Belvedere domenica, e da lunedì 3 settembre l'allenatore **Marco Fenoglio** potrà contare sull'apporto dell'intera rosa.

Intanto, sono andati in archivio i primi 10 giorni di lavoro; una settimana e mezza intensa, durante la quale lo staff tecnico ha potuto conoscere meglio l'aspetto fisico individuale dei giocatori, alternando sedute pesi ai primi approcci con la palla. Da lunedì l'attenzione si sposta sull'assemblaggio delle varie componenti, per raggiungere nel minor tempo possibile un buon grado di amalgama in vista dell'esordio di campionato, che la squadra monregalese affronterà in trasferta, a Lamezia, il 21 ottobre prossimo.

A fare il punto su questo scorcio è capitan **Michele Morelli**: *"Stiamo facendo un carico di lavoro davvero notevole. Si è creato da subito un ottimo feeling tra noi giocatori, ma direi soprattutto tra giocatori e staff tecnico. Sapevamo tutti, ancor prima di arrivare, qual era l'indole di 'Feno'; ci stiamo divertendo, in una sorta di sfida perenne: più lui alza il tiro, più noi lo provochiamo: 'beh, tutto qui?'; si è creata una bellissima chimica"*.

RUBRICHE

Multimedia
Oggi Juve

CERCA NEL WEB

Cerca
Google

ACCADEVA UN ANNO FA



Calcio
Sfida ostica per il Cuneo in casa del Piacenza, Gardano: "Voglio una squadra matura"



Calcio
Serie D, Daidola alla vigilia di Bra-Pavia: "Ho grande fiducia in questo gruppo, vogliamo partire con il piede giusto"



Calcio
Coppa Promozione, domenica si torna in campo: esordio stagionale per Moretta, Revello, Busca e Saviglianese

[Leggi tutte le notizie](#)

IN BREVE

domenica 02 settembre

Volley femminile A1 - Cuneo, venerdì 7 settembre presentazione della squadra (h. 09:17)



mercoledì 29 agosto

A1 femminile: Cuneo Granda **Volley** conferma Floriana Bertone (h. 17:16)



martedì 28 agosto

Volley giovanile - Cuneo, ripartiti gli allenamenti al Pala ITIS (h. 08:42)



lunedì 27 agosto

Volley maschile A2 - Vbc Mondovì, ecco 1 numeri di maglia per la stagione 18\19 (h. 13:38)



sabato 25 agosto

Volley femminile Serie A2 - Lpm Bam Mondovì, ecco i numeri di maglia per la stagione 18\19 (h. 12:50)



venerdì 24 agosto

Volley A2 maschile - Vbc Mondovì, la grinta di Terpin: "il nostro obiettivo?...Vogliamo vincere!" (VIDEO) (h. 16:00)



Volley A2 maschile - Vbc mondovì, la sfida di Matteo Pistolesi: "Pronto a sfruttare questa opportunità" (VIDEO) (h. 12:00)



E il "Moro" un po' d'esperienza ce l'ha... Un inizio già provato, oppure quella con coach Fenoglio è una preparazione più impegnativa del solito? *"Molto impegnativa (ride). Veramente molto, molto impegnativa! Stiamo lavorando parecchio sull'aerobica, sul fiato, che da altre parti si lasciano quasi completamente al caso; un segmento importante, che ci tornerà utile durante la stagione"*.

L'arrivo di Treial e Kollo aprirà una seconda fase di allenamento e lo staff tecnico non lascia nulla al caso: *"Abbiamo già iniziato a studiare le varie rotazioni, facendo un buon lavoro analitico di confronto. L'inserimento dei due stranieri ci permetterà di completare l'organico e finalmente potremo lavorare sei contro sei"*.

Morelli lancia la sfida agli avversari: *"Ci siamo presentati bene dal punto di vista fisico, e quando trasformeremo in energia il carico di lavoro che stiamo facendo con i pesi, raccoglieremo sicuramente ottimi frutti. Vedo una squadra davvero forte. Dopo tanti anni come 'vice' sarà la mia prima volta da capitano, voglio ripagare Fenoglio per la fiducia che ha riposto in me"*.

Dopo la pausa nel fine settimana, la squadra riprenderà gli allenamenti con il seguente programma: lunedì 3 e martedì 4 settembre seduta pesi mattutina presso la palestra "In Linea Sport Studio" di Mondovì, con allenamento tra le 17 e le 20 al PalaEllero di Roccaforte. Mercoledì mattina, sempre a Roccaforte, seduta tecnica e pomeriggio allenamento. Giovedì 6 settembre lavoro in palestra nel pomeriggio a Roccaforte, per chiudere infine la settimana a Mondovì: venerdì 7 e sabato 8 al mattino pesi, poi pomeriggio di lavoro al PalaManera.

Volley A2 maschile - Parte la preparazione del **Vbc Mondovì**, Pasquale Fusco: "Io e i miei compagni siamo carichi" (VIDEO)
(h. 07:30)



giovedì 23 agosto

Volley A2 Maschile - Il **Vbc Mondovì** da oggi a lavoro, coach Fenoglio: "E' un buon inizio" (VIDEO)
(h. 20:34)



Volley femminile A1 - La **Cuneo Granda Volley** conferma lo staff medico
(h. 17:04)



Leggi le ultime di: [Volley](#)



Ti potrebbero interessare anche: