

VOLLEY A2/M - Treial e Kollo sono arrivati in città

Vbc, arrivano gli estoni

SGUE DALLA PRIMA - VOLLEY A2/M

Palestra e palazzetto anche in questa settimana

Il Vbc lavora duro

Il VBC Mondovì ha accolto gli estoni Henri Treial e Kristo Kollo, arrivati nella città del Belvedere domenica e da lunedì agli ordini dell'allenatore Marco Fenoglio, che ora può contare sull'apporto dell'intera rosa. Nei primi dieci giorni di lavoro, lo staff tecnico ha potuto conoscere meglio l'aspetto fisico individuale dei giocatori, alternando sedute pesi ai primi approcci con la palla, adesso l'attenzione si sposta sull'assemblaggio delle varie componenti, per raggiungere prima possibile un buon grado di amalgama in vista dell'esordio in campionato (a Lamezia il 21 ottobre). A fare il punto capitano Michele Morelli: «Stiamo facendo un carico di lavoro davvero notevole. Si è creato da subito un ottimo feeling tra noi giocatori, ma direi soprattutto tra giocatori e staff tecnico. Sapevamo tutti, ancor prima di arrivare, qual era l'indole di 'Feno'; ci stiamo divertendo, in una sorta di sfida perenne. Più lui alza il tiro, più noi lo provochiamo: 'Beh, tutto qui?' e si è creata una bellissima chimica. È una preparazione molto impegnativa e stiamo lavorando tanto sull'aerobica, sul fiato, che da altre parti si lasciano quasi al caso; un segmento importante, che ci tornerà utile durante la stagione».

L'arrivo di Treial e Kollo aprirà la seconda fase dell'alle-

namento e lo staff tecnico non lascia nulla al caso: «Abbiamo già iniziato a studiare le varie rotazioni, facendo un buon lavoro analitico di confronto. L'inserimento dei due stranieri ci permetterà di completare l'organico e finalmente potremo lavorare sei contro sei».

segue a pag. 37

Morelli lancia la sfida agli avversari: «Ci siamo presentati bene dal punto di vista fisico, e quando trasformeremo in energia il carico di lavoro che stiamo facendo con i pesi, raccoglieremo sicuramente ottimi frutti. Vedo una squadra davvero forte. Dopo tanti anni come 'vice' sarà la mia prima volta da capitano, voglio ripagare Fenoglio per la fiducia che ha riposto in me». Gli allenamenti proseguiranno tra la palestra "In Linea Sport Studio" di Mondovì (venerdì e sabato al mattino), al PalaEllero (mercoledì mattina seduta tecnica ed al pomeriggio l'attività nel palazzetto) ed al PalaManera (venerdì e sabato pomeriggio di lavoro).



Kollo e Treial vengono accolti dall'Hagar Group



Omar Biglino in palestra

