



- HOME
- NEWS ▾
- TUTTO IL VOLLEY ▾
- COPPE EUROPEE ▾
- VOLLEY MERCATO**
- NAZIONALI ▾
- BEACH VOLLEY
- AUDIO ▾

IN EVIDENZA > [settembre 2, 2018] Europei femminili U19: esordio positivo delle azzurrine ▶ NAZIONALI

HOME > A2 MASCHILE > Il VBC Mondovì è pronto ad accogliere Henri Treial e Kristo Kollo



Il VBC Mondovì è pronto ad accogliere Henri Treial e Kristo Kollo

🕒 settembre 1, 2018



Foto Ufficio Stampa VBC Mondovì

Di Redazione

Il VBC Mondovì è quasi al completo. **Henri Treial** e **Kristo Kollo** estoni arriveranno nella città del Belvedere domenica, e da lunedì 3 settembre l'allenatore **Marco Fenoglio** potrà contare sull'apporto dell'intera rosa. Intanto, sono andati in archivio i primi 10 giorni di lavoro; una settimana e mezza intensa, durante la quale lo staff tecnico ha potuto conoscere meglio l'aspetto fisico individuale dei giocatori, alternando sedute pesi ai primi approcci con la palla. Da lunedì l'attenzione si sposta sull'assemblaggio delle varie componenti, per raggiungere nel minor tempo possibile un buon grado di amalgama in vista dell'esordio di campionato, che la squadra monregalese affronterà in trasferta, a Lamezia, il 21 ottobre prossimo.

A fare il punto su questo scorcio è capitano **Michele Morelli**: *"Stiamo facendo un carico di lavoro davvero notevole. Si è creato da subito un ottimo feeling tra noi giocatori, ma direi soprattutto tra giocatori e staff tecnico. Sapevamo tutti, ancor prima di arrivare, qual era l'indole di 'Feno'; ci stiamo divertendo, in una sorta di sfida perenne: più lui alza il tiro, più noi lo provochiamo: 'beh, tutto qui?'; si è creata una bellissima chimica".*

E il "Moro" un po' d'esperienza ce l'ha... Un inizio già provato, oppure quella con coach Fenoglio è una preparazione più impegnativa del solito? *"Molto impegnativa (ride). Veramente molto, molto impegnativa! Siamo lavorando parecchio sull'aerobica, sul fiato, che da altre parti si lasciano quasi completamente al caso; un segmento importante, che ci tornerà utile durante la stagione".*

L'arrivo di Treial e Kollo aprirà una seconda fase di allenamento e lo staff tecnico non lascia nulla al caso: *"Abbiamo già iniziato a studiare le varie rotazioni, facendo un buon lavoro analitico di confronto. L'inserimento dei due stranieri ci permetterà di completare l'organico e finalmente potremo lavorare sei contro sei".*

Morelli lancia la sfida agli avversari: *"Ci siamo presentati bene dal punto di vista fisico, e quando trasformeremo in energia il carico di lavoro che stiamo facendo con i pesi, raccoglieremo sicuramente ottimi frutti. Vedo una squadra davvero forte. Dopo tanti anni come 'vice' sarò la mia prima volta da capitano, voglio ripagare Fenoglio per la fiducia che ha riposto in me".*

Dopo la pausa nel fine settimana, la squadra riprenderà gli allenamenti con il seguente programma: lunedì 3 e martedì 4 settembre seduta pesi mattutina presso la palestra **"In Linea Sport Studio"** di Mondovì, con allenamento tra le 17 e le

Palla al centro di Paolo Cozzi

L'intervista

RUBRICHE

Sale in Zucca di Roberto Zucca

Volley in rosa di Paolo Frascarolo

Le Storie di Stefano Benzi

Il volley in TV

I nostri podcast

GLI ULTIMI ARTICOLI

Europei femminili U19: esordio positivo delle azzurrine
🕒 settembre 2, 2018

Cuneo Granda Volley: venerdì 7 settembre presentazione ufficiale
🕒 settembre 1, 2018

Il VBC Mondovì è pronto ad accogliere Henri Treial e Kristo Kollo
🕒 settembre 1, 2018

Tonno Callipo Calabria Vibo Valentia; Zhukuoski "Sono pronto a dare il massimo"
🕒 settembre 1, 2018

La pallavolo e le sue carte. Quando serve cavalcare l'onda
🕒 settembre 1, 2018

20 al **PalaEllero di Roccaforte**. Mercoledì mattina, sempre a Roccaforte, seduta tecnica e pomeriggio allenamento. Giovedì 6 settembre lavoro in palestra nel pomeriggio a Roccaforte, per chiudere infine la settimana a Mondovì: venerdì 7 e sabato 8 al mattino pesi, poi pomeriggio di lavoro al PalaManera.

(Fonte: comunicato stampa)



« PRECEDENTE

Tonno Callipo Calabria Vibo Valentia: Zhukuoski "Sono pronto a dare il massimo"

SUCCESSIVO »

Cuneo Granda Volley: venerdì 7 settembre presentazione ufficiale



ARTICOLI CORRELATI



Mondovì: voglia di riscatto contro Bolzano



Monini Spoleto: i numeri per la prossima stagione



Volley Mercato: Cortellazzi vestirà ancora la maglia di Mondovì

VOLLEY NEWS © 2017 - Testata registrata presso il Tribunale di Monza, numero 4 del 2017. Se per qualsiasi materiale riportato nel sito non dovesse essere stata rispettata alcuna forma di licenza e/o autorizzazione, vi preghiamo di segnalarcelo e provvederemo alla sua immediata rimozione e cancellazione.

Questo sito web utilizza i cookie. Continuando ad utilizzare questo sito o cliccando su **Accetto** si acconsente all'utilizzo dei cookie durante la navigazione. Per maggiori informazioni:

Saperne di più