



PRIMA PAGINA [CALCIO](#) [VOLLEY](#) [BASKET](#) [MOTORI](#) [ATLETICA](#) [CICLISMO](#) [PALLAPUGNO](#) [ARTI MARZIALI](#) [SPORT INVERNALI](#) [ALTRI SPORT](#) [TUTTE LE NOTIZIE](#)

[VOLLEY GIOVANILE](#) [VOLLEY MASCHILE](#) [VOLLEY FEMMINILE](#)

Home / [VOLLEY](#)

Mobile Facebook Twitter RSS Direttore Archivio

CHE TEMPO FA

[VOLLEY](#) | mercoledì 07 novembre 2018, 13:14

Campioni.Cn

## [Volley maschile A2 - Mondovì:](#) ripresi gli allenamenti, domenica trasferta a Spoleto

La Synergy Arapi F.lli Mondovì torna in palestra per preparare le prossime sfide di campionato



Dopo i due giorni di riposo concessi dall'allenatore **Marco Fenoglio** ai suoi ragazzi in seguito all'importante vittoria con Alessano, la **Synergy Arapi F.lli Mondovì** torna da oggi in palestra per preparare le prossime sfide di campionato.

Prima fra tutte quella di domenica 11 novembre, con i monregalesi attesi dalla delicata ed impegnativa trasferta in terra umbra contro Spoleto, una delle squadre meglio attrezzate della serie A2 Credem Banca 2018/2019 e tra le più serie candidate alla promozione in SuperLiga.

Mondovì e Spoleto, che hanno già entrambe osservato il turno di riposo previsto nel Girone Bianco, attualmente occupano rispettivamente la seconda e quarta posizione in classifica: 12 punti per la Synergy Arapi F.lli, 10 la Monini. Il programma settimanale prevede nella giornata odierna la consueta seduta pesi divisa in due gruppi, in mattinata, presso la palestra "In Linea Sport Studio" di Mondovì, poi l'allenamento al PalaEllero di Roccaforte, tra le ore 17 e le 20.

Domani il lavoro si svolgerà esclusivamente a Roccaforte Mondovì: in mattinata una seduta tecnica, nel pomeriggio (17-20) allenamento. Il doppio appuntamento pesi-palla riprenderà venerdì 9 novembre (mattino 9.15-12, pomeriggio 15.30-17.30), mentre la

**RUBRICHE**

Multimedia

Oggi Toro

Oggi Juve

**CERCA NEL WEB**

Cerca

Google

**ACCADDEVA UN ANNO FA**



1 ANNO FA

**Calcio**  
Cuneo: lunedì pomeriggio ripresi gli allenamenti, iniziata una settimana di grande importanza per i biancorossi



1 ANNO FA

**Volley**  
Volley: il punto sulle giovanili del Saluzzo



1 ANNO FA

**Altri sport**  
Mondiali Under 18 Petanque: l'Italia dei cuneesi ai quarti!

[Leggi tutte le notizie](#)

**IN BREVE**

**mercoledì 07 novembre**

[Volley Valle Po](#), si parte...  
(h. 16:56)



[Volley femminile Prima Divisione](#) - ASD Volley Busca ko contro Simplast Narzole  
(h. 16:11)



[Volley maschile](#) - La U16 BAM Mercatò Cuneo Rossa continua a macinare vittorie...  
(h. 12:47)



**martedì 06 novembre**

[Volley maschile](#) - Cuneo, vincono i ragazzi della Serie D e della U18  
(h. 19:20)



[Volley femminile U14](#) - Libellula ok contro L'Alba Volley  
(h. 18:56)



giornata di sabato 10 sarà dedicata ad una seduta video al PalaManera in tarda mattinata, cui seguirà il trasferimento in pullman verso Spoleto.

Domenica mattina tra le 9.30 e le 11 la rifinitura pre-gara al PalaRota e alle 18 il fischio d'inizio della sesta giornata di campionato Monini Spoleto-Synergy Arapi F.lli Mondovì. Prosegue, intanto, la riabilitazione fisica alla caviglia sinistra del capitano Michele Morelli, la cui forma sta migliorando di giorno in giorno grazie alle mani esperte dei fisioterapisti Roberto Corino, Elena Ambrogio e Davide Chiapella del centro fisioterapico CIDIMU di Alba, presso il quale nella giornata di martedì 6 novembre si è recato anche Henri Treial.

Lo staff fisioterapico ha lavorato sulla caviglia del centrale estone, che accusava un leggero dolore (GUARDA il video sul canale YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=9wEOhcnOsAw>).

Nulla di grave, come ha sottolineato lo stesso giocatore in un post pubblicato sul suo profilo Facebook nella serata di ieri: *"Therapy done for the ankle and now only forward with full power!" (Terapia alla caviglia fatta, adesso avanti a tutta forza!)"*.



**Ti potrebbero interessare anche:**

Volley maschile Serie C - La CO.GA.L. Savigliano supera al tie break un coriaceo Venaria (h. 16:31)



Volley A2 Femminile - IL PUNTO: Mondovì e Orvieto corsare imbattute! Colpo del San Giovanni in Marignano. Sassuolo e Perugia ok. Risale Caserta (h. 14:02)



Volley femminile U16 - Sconfitta casalinga per l'UBI Banca S. Bernardo Cuneo (h. 13:35)



Volley maschile Serie B - Gerbaudo Savigliano cede al tie-break contro Parella (h. 11:13)



Volley femminile - Con il Torneo di Halloween l'Lpm pallavolo Mondovì ha fatto 13! (h. 10:11)



Leggi le ultime di: Volley