

SPORT | mercoledì 07 novembre 2018, 13:14

Volley maschile A2 - Mondovì: ripresi gli allenamenti, domenica trasferta a Spoleto



Dopo i due giorni di riposo concessi dall'allenatore **Marco Fenoglio** ai suoi ragazzi in seguito all'importante vittoria con Alessano, la **Synergy Arapi F.Ili Mondovì** torna da oggi in palestra per preparare le prossime sfide di campionato.

Prima fra tutte quella di domenica 11 novembre, con i monregalesi attesi dalla delicata ed impegnativa trasferta in terra umbra contro Spoleto, una delle squadre meglio attrezzate della serie A2 Credem Banca 2018/2019 e tra le più serie candidate alla promozione in SuperLega.

Mondovì e Spoleto, che hanno già entrambe osservato il turno di riposo previsto nel Girone Bianco, attualmente occupano rispettivamente la seconda e quarta posizione in classifica: 12 punti per la Synergy Arapi F.Ili, 10 la Monini. Il programma settimanale prevede nella giornata odierna la consueta seduta pesi divisa in due gruppi, in mattinata, presso la palestra "In Linea Sport Studio" di Mondovì, poi l'allenamento al PalaEllero di Roccaforte, tra le ore 17 e le 20.

Domani il lavoro si svolgerà esclusivamente a Roccaforte Mondovì: in mattinata una seduta tecnica, nel pomeriggio (17-20) allenamento. Il doppio appuntamento pesi-palla riprenderà venerdì 9 novembre (mattino 9.15-12, pomeriggio 15.30-17.30), mentre la giornata di sabato 10 sarà dedicata ad una seduta video al PalaManera in tarda mattinata, cui seguirà il trasferimento in pullman verso Spoleto.

Domenica mattina tra le 9.30 e le 11 la rifinitura pre-gara al PalaRota e alle 18 il fischio d'inizio della sesta giornata di campionato Monini Spoleto-Synergy Arapi F.Ili Mondovì. Prosegue, intanto, la riabilitazione fisica alla caviglia sinistra del capitano Michele Morelli, la cui forma sta migliorando di giorno in giorno grazie alle mani esperte

dei fisioterapisti Roberto Corino, Elena Ambrogio e Davide Chiapella del centro fisioterapico CIDIMU di Alba, presso il quale nella giornata di martedì 6 novembre si è recato anche Henri Treial.

Lo staff fisioterapico ha lavorato sulla caviglia del centrale estone, che accusava un leggero dolore (GUARDA il video sul canale YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=9wEOhcnOsAw>).

Nulla di grave, come ha sottolineato lo stesso giocatore in un post pubblicato sul suo profilo Facebook nella serata di ieri: "Therapy done for the ankle and now only forward with full power!" (Terapia alla caviglia fatta, adesso avanti a tutta forza!).

IN BREVE

mercoledì 07 novembre

Volley maschile - La U16 BAM Mercato Cuneo Rossa continua a macinare vittorie...
(h. 12:47)



Serie C - Girone A, in programma quattro recuperi della seconda giornata
(h. 12:16)



Pallanuoto: intervista al Ct della nazionale italiana Alessandro Campagna in vista di Italia-Francia ad Imperia
(h. 12:09)



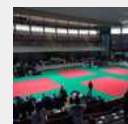
Calcio, Seconda Categoria. Carlin's Boys capolista nel segno di Andrea Cianci: "Il pareggio di Andora vale molto, ma c'è rammarico. Grazie al gruppo siamo primi in classifica"
(h. 12:06)



Toro imbattuto e da Champions in trasferta. Ora bisogna cambiare marcia all'Olimpico
(h. 12:02)



Arti Marziali: ottimi risultati degli atleti imperiesi dell'Ok Club domenica al Trofeo Sankaku di Bergamo
(h. 11:52)



Basket Serie D - Successo Gators nel derby di Savigliano
(h. 11:51)



Calcio, Prima Categoria. Camporosso nella tana dell'Aurora. Luci non si fida: "Partita complicata, penalizzante giocare in settimana. Noi tra le favorite? Grazie a chi ci indica, ma vogliamo fare meglio dell'anno scorso"
(h. 11:30)



Calcio, Eccellenza. Il Ventimiglia vuole la ripartenza giusta. Ala sfida l'Albenga: "Per noi è una partita importantissima. A livello personale voglio fare sempre meglio"
(h. 11:21)



Hai un ristorante? Aderisci subito a Pasta Pesto Day: una grande iniziativa di solidarietà per rilanciare Genova
(h. 11:16)





Leggi l'articolo completo:

www.campioni.cn/2018/11/07/leggi-notizia/argomenti/volley/articolo/volley-maschile-a2-mondovi-ripresi-gli-allenamenti-domenica-trasferta-a-spoleto.html

Ti potrebbero interessare anche:

[Leggi le ultime di: Sport](#)

[Prima Pagina](#) | [Redazione](#) | [Invia un Comunicato Stampa](#) | [Pubblicità](#) | [Link Utili](#) | [Scrivi al Direttore](#)

Copyright © 2013 - 2018 [ILNazionale.it](#). Tutti i diritti sono riservati. Partita Iva: 03401570043 [Credits](#) | [Privacy](#)