



PRIMA PAGINA [CALCIO](#) [VOLLEY](#) [BASKET](#) [MOTORI](#) [ATLETICA](#) [CICLISMO](#) [PALLAPUGNO](#) [ARTI MARZIALI](#) [SPORT INVERNALI](#) [ALTRI SPORT](#) [TUTTE LE NOTIZIE](#)

[VOLLEY GIOVANILE](#) [VOLLEY MASCHILE](#) [VOLLEY FEMMINILE](#)

[/ VOLLEY](#)

Mobile Facebook Twitter RSS Direttore Archivio

CHE TEMPO FA

[VOLLEY](#) | martedì 04 dicembre 2018, 14:03

Campioni.Cn

Volley maschile A2 - La Synergy Arapi F.Ili Mondovì riprende gli allenamenti, all'orizzonte la trasferta sul campo della Roma Volley

Il programma settimanale degli allenamenti dei monregalesi



Archiviato l'ottavo successo consecutivo in campionato ottenuto domenica scorsa contro Potenza Picena, la **Synergy Arapi F.Ili Mondovì** torna da oggi, martedì 4 dicembre, in palestra per preparare la decima giornata del Girone Bianco, che vedrà i monregalesi impegnati in trasferta sul campo della Roma Volley.

Squadra ampiamente alla portata degli uomini di Marco Fenoglio quella capitolina, ma da affrontare come sempre con la massima attenzione: il rischio di calare il proprio ritmo in partite come questa è altissimo.

E poi Roma arriva all'appuntamento con Mondovì galvanizzata dal primo successo stagionale: un netto 3-0 ottenuto sul campo di Lamezia.

La settimana di lavoro prevede per oggi la doppia seduta pesi-tecnica, con la squadra impegnata in mattinata presso la palestra "In Linea Sport Studio" di Mondovì e nel pomeriggio tra le 16.30 e le 19.30 la seconda parte al PalaEllero di Roccaforte.

Domani, mercoledì 5 dicembre, Marco Fenoglio ha programmato una doppia seduta tecnica a Roccaforte: il mattino tra le 10 e le 12 e nel pomeriggio dalle 17 alle 20. Dopo la mattinata di

RUBRICHE

Multimedia

Oggi Toro

Oggi Juve

CERCA NEL WEB

Google

ACCADEVA UN ANNO FA



Altri sport
Nuova palestra per gli Arcieri di Bra



Basket
Basket Serie C Silver-Vimark Cuneo sconfitta nel derby con Savigliano, Maniscalco ammette: "Con 50 punti all'attivo difficile vincere le partite..."



Sport invernali
Sci di fondo: Serra 2° tra gli Under 23 a Santa Caterina

[Leggi tutte le notizie](#)

IN BREVE

martedì 04 dicembre

Calcio femminile - Weekend intenso per il Fossano Women, bilancio positivo
(h. 15:17)



Volley maschile - Cuneo, i ragazzi di Peron e Cavallera vincono in Serie D e U18
(h. 14:39)



Volley A2 Femminile - IL PUNTO: Mondovì, Soverato e Perugia in testa. Grande rimonta di Orvieto. Cutrofiano stende il Sassuolo!
(h. 13:00)



Volley maschile U14 - Quarto successo per il Villanova VBC Mondovì
(h. 11:42)



Volley femminile Serie C - Mercatò Cuneo sconfitta al tie break con La Folgore
(h. 10:07)



lunedì 03 dicembre