

Cuneo24.it

IL PROGRAMMA

La Synergy Arapi F.lli Mondovì si prepara per la decima giornata del Girone Bianco

Fischio d'inizio sabato alle 18

di c.s. - 04 dicembre 2018 - 16:37

Commenta Stampa Invia notizia

Più informazioni su roma volley synergy arapi f.lli mondovì marco fenoglio dalla provincia



Mondovì. Archiviato l'ottavo successo consecutivo in campionato ottenuto domenica scorsa contro Potenza Picena, la **Synergy Arapi F.lli Mondovì** torna da oggi, martedì 4 dicembre, in palestra per preparare la decima giornata del Girone Bianco, che vedrà i monregalesi impegnati in trasferta sul campo della **Roma Volley**. Squadra ampiamente alla portata degli uomini di **Marco Fenoglio** quella capitolina, ma da affrontare come sempre con la massima attenzione: il rischio di calare il proprio ritmo in partite come questa è altissimo. E poi Roma arriva all'appuntamento con Mondovì galvanizzata dal primo successo stagionale: un netto 3-0 ottenuto sul campo di Lamezia.

La settimana di lavoro prevede per oggi la doppia seduta pesi-tecnica, con la squadra impegnata in mattinata presso la palestra "In Linea Sport Studio" di Mondovì e nel pomeriggio tra le 16.30 e le 19.30 la seconda parte al PalaEllero di Roccaforte. Domani, mercoledì 5 dicembre, Marco Fenoglio ha programmato una **doppia seduta tecnica** a Roccaforte: il mattino tra le 10 e le 12 e nel pomeriggio dalle 17 alle 20. Dopo la mattinata di riposo concessa giovedì 6, ancora un pomeriggio di tecnica (Roccaforte), tra le 17 e le 20. Il fine settimana prevede per venerdì 7 dicembre la seduta pesi al mattino, mentre nel pomeriggio (PalaManera) quella video, cui seguirà la parte tecnica fino alle ore 19. La giornata di sabato sarà interamente dedicata al trasferimento nella capitale, dove domenica mattina è previsto l'allenamento di rifinitura al PalaHoney dalle 9.30 alle 11.30. Fischio d'inizio di **Roma Volley-Synergy Arapi F.lli Mondovì** alle 18.

Più informazioni su roma volley synergy arapi f.lli mondovì marco fenoglio dalla provincia

Accedi tramite Facebook

ALTRE NOTIZIE DI DALLA PROVINCIA



#NATALE
Cavallermaggiore, il negozio Biraghi

IL CONCERTO
A Busca "Musica in Hospice" per Natale

C24meteo Previsioni

Cuneo 12°C 3°C

GUARDA IL METEO DELLA TUA CITTÀ >>

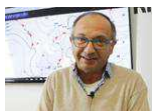


METEO
Che tempo farà? Il meteo della settimana by Achille Pennellatore previsioni video

Commenta



inaugura le vetrine di natale in piazza San Carlo a Torino



METEO
Che tempo farà? Il meteo della settimana by Achille Pennellatore



INNOVAZIONE
Savigliano, terminati i lavori di ristrutturazione della Sede di Banca CRS

DALLA HOME



POTENZIAMENTO
Altri due treni sulla Cuneo-Ventimiglia



TANTI AUGURI!
Buon compleanno, Ninfood!



INQUINAMENTO
Pm10 troppo elevato in Piemonte: scatta il blocco ai diesel Euro 4 in diverse città



L'ARRESTO
Caramagna, pistole, MDMA e "fumo": tre in manette



Invia notizia



Facebook



Contatti



Pubblicità

Canali Tematici

Home
Cronaca
Politica
Economia
Sport

Eventi

Home
Arte&Cultura
Bambini
Cinema
Concerti
Nightlife
Salute
Sport
Teatro
Tempo Libero
Volontariato

WebTV

Home
Altre News
Cronaca
Economia
Eventi
Politica
Sport

Photogallery

Home
Altre News
Cronaca
Economia
Eventi
Politica
Sport

Cuneo24

Cuneo24 è un supplemento di Riviera24
redazione@cuneo24.it

Riviera24 Srl
Registrato presso Tribunale di Imperia N° 7 del 18/09/2007
Direttore responsabile: Renzo Balbo
Partita IVA: 01283120085

Partner

PressComm Tech
Network

Info e contatti

Redazione
Invia notizia
Segnala evento
Informativa Cookie
Privacy
Copyright