



PRIMA PAGINA [CALCIO](#) [VOLLEY](#) [BASKET](#) [MOTORI](#) [ATLETICA](#) [CICLISMO](#) [PALLAPUGNO](#) [ARTI MARZIALI](#) [SPORT INVERNALI](#) [ALTRI SPORT](#) [TUTTE LE NOTIZIE](#)

[VOLLEY GIOVANILE](#) [VOLLEY MASCHILE](#) [VOLLEY FEMMINILE](#)

Home / [VOLLEY](#)

Mobile Facebook Twitter RSS Direttore Archivio

CHE TEMPO FA

[VOLLEY](#) | lunedì 14 gennaio 2019, 17:12

Campioni.Cn

Volley maschile A2: la Synergy Arapi Flli Mondovì torna al lavoro, mercoledì sfida di Coppa Italia con Catania

Mercoledì sera quarti di finale di Coppa, al PalaManera arriva la Elios Messaggerie Catania



Settimana intensa quella che si apre oggi per la Synergy Arapi F.lli Mondovì. All'indomani della splendida vittoria per 3-0 sul campo di Santa Croce, gli uomini di Marco Fenoglio tornano a lavorare nel pomeriggio con una seduta pesi che si svolgerà come sempre presso la palestra "In Linea Sport Studio" di Mondovì.

Domani mattina il coach ha deciso di concedere agli atleti una mezza giornata di riposo, per riprendere poi nel pomeriggio (14,30-16,30) con la seduta Tecnica al PalaEllero di Roccaforte.

Mercoledì 13 gennaio è giorno di gara: al mattino, alle ore 10,15, la seduta video per studiare l'avversario, alla quale seguirà l'allenamento di rifinitura del PalaManera alle 12,30. In serata, ore 20,30, andrà in scena l'attesissimo scontro valido per i Quarti di Finale della Del Monte Coppa Italia Serie A2 tra Synergy Arapi F.lli Mondovì ed Elios Messaggerie Catania.

La vincente approderà in semifinale affrontando la squadra che riuscirà a spuntarla tra Bergamo e Spoleto: nel caso Mondovì centrasse la qualificazione giocherebbe ancora in casa mercoledì 20 gennaio, sempre alle ore 20.30, se nell'altro scontro sarà Spoleto a prevalere. Gli oleari, infatti, hanno terminato il girone di andata

RUBRICHE

Multimedia

Oggi Toro

Oggi Juve

CERCA NEL WEB

Cerca

Google

ACCADEVA UN ANNO FA



Volley
Volley femminile A2-Cuneo sconfitta a Orvieto, Salvagni striglia le sue ragazze: "Sono arrabbiato con me stesso e con la squadra..."



Calcio
Eccellenza: Fossano-A Atletico Torino, le formazioni



Volley
VIDEO - Volley, Cuneo-Alba 2-3; Negro applaude i suoi giocatori: "Siamo stati squadra"

[Leggi tutte le notizie](#)

IN BREVE

lunedì 14 gennaio

Volley femminile Prima Divisione - Le Libellule partono bene con il VBC Dogliani ma si arrendono al tie-break (h. 18:44)



Volley maschile: terza giornata del campionato U13, in campo due squadre del **VBC Mondovì** (h. 18:02)



Volley femminile Prima Divisione: la Crs Saluzzo riprende il campionato con una vittoria (h. 14:58)



Volley femminile A2 - Delta Informatica Trentino sconfitta a Mondovì, l'ex di turno Roberta Carraro: "Ci è mancata un po'di cattiveria" (VIDEO) (h. 14:33)



Volley femminile A2, Coppa Italia - Lpm Bam Mondovì in semifinale, Schlegel: "Pronte per la prossima battaglia" (VIDEO) (h. 11:40)



dietro Morelli e compagni ed in tal caso prevarrebbe il fattore campo.

Nel caso a vincere tra Olimpia e Monini fosse invece Bergamo (prima nel Girone Blu), l'eventuale semifinale si giocherebbe al PalaAgnelli. Giovedì 17 gennaio sarà una giornata di completo riposo per i monregalesi, che riprenderanno la preparazione il mattino del giorno successivo con la seduta pesi (9.15-10.30), seguita dal lavoro sulla tecnica al PalaManera nel pomeriggio tra le 16,30 e le 19. Sabato mattina 19 gennaio riposo, pomeriggio video e tecnica al PalaManera tra le 14 e le 16.

La settimana si chiuderà con la quarta giornata di ritorno del Girone Bianco, che vedrà la Synergy Arapi F.lli giocherà impegnata ancora di fronte al pubblico amico del PalaManera. Consueta preparazione con l'allenamento di rifinitura nell'impianto di frazione Passionisti (preceduta dalla seduta video delle ore 10,15) tra le 11 e le 12.30, poi alle 18 il fischio d'inizio tra Mondovì e BCC Leverano.

Per la partita di Coppa Italia gli abbonati avranno diritto all'ingresso a prezzo ridotto (7 euro) presentandosi presso il botteghino con il tagliando dell'abbonamento stagionale.

Costo del biglietto intero 10 euro, prevendita attiva sul sito www.liveticket.it/vbcmondovi.



Ti potrebbero interessare anche:

Volley femminile Serie C - Strepitose Libellule contro il Novara
(h. 10:24)



Volley A2 maschile - Successo in trasferta per la Synergy Arapi f.lli Mondovì, Coach Fenoglio: "Partita veramente di grande spessore"
(h. 09:16)



Volley femminile A2 - Lpm Bam Mondovì batte Delta Informatica Trentino e vola in semifinale di Coppa Italia, Delmati: "Un ulteriore passo in avanti di questa squadra" (VIDEO)
(h. 09:11)



Volley femminile A1 - Cuneo sconfitta a Busto Arsizio, Pistola ammette: "Abbiamo faticato tanto"
(h. 08:53)



🕒 domenica 13 gennaio

Volley maschile A2 - Cuneo batte 3-1 Catania, la soddisfazione di Serniotti: "Abbiamo giocato la miglior pallavolo da quando sono subentrato..." (VIDEO)
(h. 20:31)



Leggi le ultime di: Volley