

Cuneo24.it

VOLLEY MASCHILE

VBC Mondovì: Arrivano Treial e Kollo. I primi 10 giorni di lavoro nelle parole di capitan Morelli

Prosegue la preparazione della squadra monregalese

di c.s. - 02 settembre 2018 - 14:35

Commenta Stampa Invia notizia

Più informazioni dalla provincia su



Il **VBC Mondovì** è pronto ad accogliere **Henri Treial** e **Kristo Kollo**. I due Nazionali estoni arriveranno nella città del Belvedere domenica, e da lunedì 3 settembre l'allenatore **Marco Fenoglio** potrà contare sull'apporto dell'intera rosa. Intanto, sono andati in archivio i primi 10 giorni di lavoro; una settimana e mezza intensa, durante la quale lo staff tecnico ha potuto conoscere meglio l'aspetto fisico individuale dei giocatori, alternando sedute pesi ai primi approcci con la palla. Da lunedì l'attenzione si sposta sull'assemblaggio delle varie componenti, per raggiungere nel minor tempo possibile un buon grado di amalgama in vista dell'esordio di campionato, che la squadra monregalese affronterà in trasferta, a Lamezia, il 21 ottobre prossimo.

A fare il punto su questo scorcio è capitan **Michele Morelli**: "Stiamo facendo un carico di lavoro davvero notevole. Si è creato da subito un ottimo feeling tra noi giocatori, ma direi soprattutto tra giocatori e staff tecnico. Sapevamo tutti, ancor prima di arrivare, qual era l'indole di 'Feno'; ci stiamo divertendo, in una sorta di sfida perenne: più lui alza il tiro, più noi lo provochiamo: 'beh, tutto qui?'; si è creata una bellissima chimica".

E il "Moro" un po' d'esperienza ce l'ha... Un inizio già provato, oppure quella con coach Fenoglio è una preparazione più impegnativa del solito? "Molto impegnativa (ride). Veramente molto, molto impegnativa! Stiamo lavorando parecchio sull'aerobica, sul fiato, che da altre parti si lasciano quasi completamente al caso; un segmento importante, che ci tornerà utile durante la stagione".

L'arrivo di Treial e Kollo aprirà una seconda fase di allenamento e lo staff tecnico non lascia nulla al caso: "Abbiamo già iniziato a studiare le varie rotazioni, facendo un buon lavoro analitico di confronto. L'inserimento dei due stranieri ci permetterà di completare l'organico e finalmente potremo lavorare sei contro sei".

Morelli lancia la sfida agli avversari: "Ci siamo presentati bene dal punto di

C24meteo Previsioni

Cuneo 25°C 13°C

GUARDA IL METEO DELLA TUA CITTÀ >>

Cuneo24.it **GIÀ CI LEGGI DA OGGI ASCOLTACI**

VIDEO **Che tempo farà? Il meteo del fine settimana by Achille Pennellatore previsioni**

Commenta

vista fisico, e quando trasformeremo in energia il carico di lavoro che stiamo facendo con i pesi, raccoglieremo sicuramente ottimi frutti. Vedo una squadra davvero forte. Dopo tanti anni come 'vice' sarà la mia prima volta da capitano, voglio ripagare Fenoglio per la fiducia che ha riposto in me".

Dopo la pausa nel fine settimana, la squadra riprenderà gli allenamenti con il seguente programma: lunedì 3 e martedì 4 settembre seduta pesi mattutina presso la palestra **"In Linea Sport Studio"** di Mondovì, con allenamento tra le 17 e le 20 al **PalaEllero di Roccaforte**. Mercoledì mattina, sempre a Roccaforte, seduta tecnica e pomeriggio allenamento. Giovedì 6 settembre lavoro in palestra nel pomeriggio a Roccaforte, per chiudere infine la settimana a Mondovì: venerdì 7 e sabato 8 al mattino pesi, poi pomeriggio di lavoro al PalaManera.

Più informazioni  dalla provincia **su**

Accedi tramite Facebook

ALTRE NOTIZIE DI DALLA PROVINCIA



FRATELLI D'ITALIA
Teaser a Forze dell'Ordine, Ciaburro: "Ok, ma si adeguino retribuzioni e si riaprono concorsi"



TRAGEDIA NEL LAGO
Ragazzo 17enne di Mondovì muore annegato nel Lago di Osiglia



L'OPPORTUNITÀ
Servizio civile a Borgo San Dalmazzo: si cercano due persone per la Biblioteca Civica



L'ACCORDO
Nuova partnership tra VBC Mondovì e Bosco Auto

DALLA HOME



TRAGEDIA NEL LAGO
Ragazzo 17enne di Mondovì muore annegato nel Lago di Osiglia



L'AVVISO
Cuneo, da oggi lavori Italagas in Via Savigliano: ecco come cambia la viabilità



RESTYLING
Bellino, Forestali della Regione al lavoro



FRATELLI D'ITALIA
Teaser a Forze dell'Ordine, Ciaburro: "Ok, ma si adeguino retribuzioni e si riaprono concorsi"



-  Invia notizia
-  Facebook
-  Contatti
-  Pubblicità

Canali Tematici

- Home
- Cronaca
- Politica
- Economia
- Sport

Eventi

- Home
- Arte&Cultura
- Bambini
- Cinema
- Concerti
- Nightlife
- Salute
- Sport
- Teatro
- Tempo Libero
- Volontariato

WebTV

- Home
- Altre News
- Cronaca
- Economia
- Eventi
- Politica
- Sport

Photogallery

- Home
- Altre News
- Cronaca
- Economia
- Eventi
- Politica
- Sport

Cuneo24

Cuneo24 è un supplemento di Riviera24
redazione@cuneo24.it

Riviera24 Srl
Registrato presso Tribunale di Imperia N° 7 del 18/09/2007
Direttore responsabile: Renzo Balbo
Partita IVA: 01283120085

Partner

PressComm Tech
Network

Info e contatti

Redazione
Invia notizia
Segnala evento
Informativa Cookie
Privacy
Copyright