

IDEAWEBSITE



IDEAsport

MERCATO SCOPRI LE OFFERTE DEL TUO PUNTO VENDITA DI FIDUCIA

Home > Idea Sport > Sport top 2 > La Synergy Mondovì torna in palestra: capitan Morelli in ripresa, Treial sta...

Idea Sport Sport top 2 Volley

La Synergy Mondovì torna in palestra: capitan Morelli in ripresa, Treial sta bene

Da REDAZIONE IDEAWEBSITE.IT - 7 novembre 2018 13:50

👁 11 💬 0

Ultimi articoli

Atletica: Roata Chiusani in grande spolvero tra Roma, Torino e Cuneo

Basket U14/M: Savigliano ne ha di più! Saluzzo si arrende 57-35

Volley D/M – Cuneo travolge Alba all'esordio, coach Peron: "Decisiva la nostra determinazione"

La Giovanile Centallo al primo ko, il Ds Parola: "Abbiamo un'identità chiara, rialziamoci subito!"

Baskin, Sportiamo al via del campionato. Gaetano Filippone: "I ragazzi si meritano una finale nazionale" (VIDEO)

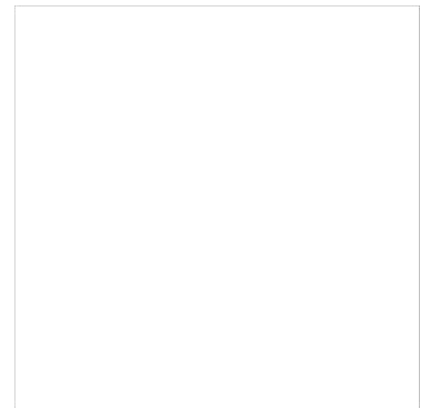


Dopo i due giorni di riposo concessi dall'allenatore Marco Fenoglio ai suoi ragazzi in seguito all'importante vittoria con Alessano, la Synergy Arapi F.Ili Mondovì torna da oggi in palestra per preparare le prossime sfide di campionato. Prima fra tutte quella di domenica 11 novembre, con i monregalesi attesi dalla delicata ed impegnativa trasferta in terra umbra contro Spoleto, una delle squadre meglio attrezzate della serie A2 Credem Banca 2018/2019 e tra le più serie candidate alla promozione in SuperLiga.

Mondovì e Spoleto, che hanno già entrambe osservato il turno di riposo previsto nel Girone Bianco, attualmente occupano rispettivamente la seconda e quarta posizione in classifica: 12 punti per la Synergy Arapi F.Ili, 10 la Monini.

Il programma settimanale prevede nella giornata odierna la consueta seduta pesi divisa in due gruppi, in mattinata, presso la palestra "In Linea Sport Studio" di Mondovì, poi l'allenamento al PalaEllero di Roccaforte, tra le ore 17 e le 20.

Domani il lavoro si svolgerà esclusivamente a Roccaforte Mondovì: in mattinata una seduta tecnica, nel pomeriggio (17-20) allenamento. Il doppio appuntamento pesi-palla riprenderà venerdì 9 novembre (mattino 9.15-12, pomeriggio 15.30-17.30), mentre la giornata di



sabato 10 sarà dedicata ad una seduta video al PalaManera in tarda mattinata, cui seguirà il trasferimento in pullman verso Spoleto. Domenica mattina tra le 9.30 e le 11 la rifinitura prepara al PalaRota e alle 18 il fischio d'inizio della sesta giornata di campionato Monini Spoleto-Synergy Arapi F.Ili Mondovì.

Prosegue, intanto, la riabilitazione fisica alla caviglia sinistra del capitano Michele Morelli, la cui forma sta migliorando di giorno in giorno grazie alle mani esperte dei fisioterapisti Roberto Corino, Elena Ambrogio e Davide Chiapella del centro fisioterapico CIDIMU di Alba, presso il quale nella giornata di martedì 6 novembre si è recato anche Henri Treial.

Lo staff fisioterapico ha lavorato sulla caviglia del centrale estone, che accusava un leggero dolore. Nulla di grave, come ha sottolineato lo stesso giocatore in un post pubblicato sul suo profilo Facebook nella serata di ieri: "Therapy done for the ankle and now only forward with full power!" (Terapia alla caviglia fatta, adesso avanti a tutta forza!).



Mi piace 2

[Articolo precedente](#)

Baskin, il Basket che include, protagonista a Bra con la Sportiamo (VIDEO e FOTO)

[Articolo successivo](#)

Mondovì: la stagione concertistica 2018-19 "addomestica" tutta la popolazione

REDAZIONE IDEAWEFTV.IT

[Articoli correlati](#)

[Altri del medesimo](#)



Atletica: Roata Chiusani in grande spolvero tra Roma, Torino e Cuneo

Volley D/M – Cuneo travolge Alba all'esordio, coach Peron: "Decisiva la nostra determinazione"

Baskin, Sportiamo al via del campionato. Gaetano Filippone: "I ragazzi si meritano una finale nazionale" (VIDEO)



INFORMAZIONI

Edizioni Uniart

Redazione:

Via Demetrio Casteli 13, 12060 Roddi d'Alba (cn) Tel. 0173.615282 – Fax 0173.615311
Ufficio marketing: Tel. 0173.615283
redazione@ideawebtv.it

ULTIMI ARTICOLI

Atletica: Roata Chiusani in grande spolvero tra Roma, Torino e Cuneo

7 novembre 2018 18:00

Basket U14/M: Savigliano ne ha di più! Saluzzo si arrende 57-35

7 novembre 2018 17:19

CATEGORIE POPOLARI

Attualità	11016
Langhe e Roero	6456
Cuneo e valli	6427
Cronaca	5924
<u>Volley</u>	4280